

## Que faire en station quand on ne veut pas skier (ou surfer) ?

**Station de ski rime avec ski. Certes. Mais il existe des alternatives. Coup de projecteur sur cinq activités à pratiquer et à découvrir au cœur des stations de sports d'hiver...**

Une fois les pistes de ski dévalées à toute vitesse, on peut aspirer à d'autres divertissements. Dans les différentes stations de la vallée il est possible d'aller à la rencontre des chiens de traîneaux, de se lancer sur les pistes dans des bouées, de tester la luge d'été en plein hiver, de se retourner les cerveaux avec des énigmes et bien sûr de se détendre dans l'eau chaude.

Magalie JULLIARD

### Se détendre les pieds dans l'eau (chaude)

Après une bonne journée de ski, de snowboard, de raquettes... Rien de tel qu'un moment de détente, de bien être, de relaxation : sauna, hammam, coin détente avec bains de soleil, jacuzzi, sauna nordique, massages, jets hydromassants. Vous trouverez ces instants de bonheur à Aussois, Saint-François-Longchamp, Val-Cenis, la Toussuire et Valloire. Divers spas et piscines sont accessibles pour les vacanciers.



Le centre de balnéo de Saint-François-Longchamp est ouvert tous les jours de 10 heures à 20 heures. Photo DR

### Partir à la découverte des chiens de traîneaux



De très nombreuses stations proposent cette activité, pour des durées allant de 30 minutes à une heure suivant les forfaits. Photo DR

### Tester la Comète, la luge disponible en toutes saisons à Saint-François-Longchamp

Amateurs de sensations fortes et de vitesse pourront compter sur la luge 4 saisons La Comète. Avec 900 mètres de parcours, des virages en épingle et une énorme virille finale à 540 degrés, le tout dans un décor majestueux, la comète promet d'en mettre plein la vue. Le tout en toute sécurité : luge équipée de ceintures de sécurité, appui-tête pour le passager arrière, système de freinage et frein automatique à l'arrivée. Et comme la vitesse est à la discrétion du pilote, petits et grands peuvent embarquer sans problème.



La Luge 4 saisons La Comète est ouverte tous les jours de 10h30 à 19 heures. Photo DR

En balade, installés dans le traîneau, les petits et les grands se laisseront porter par un attelage d'une dizaine de chiens, à la découverte des aventures de Davy Crockett, le temps d'une balade.

À travers ce baptême, les mushers proposent une pre-

mière approche du monde des chiens de traîneau. Installé dans celui-ci, laissez-vous guider par le musher en découvrant la relation entre l'homme et ses chiens. Disponible à Val-Cenis, les Sybelles, Aussois, Valloire, Albiez, Bessans ou Saint-François-Longchamp.